

HOMEDICS®

LEADERS IN BEAUTY & WELLBEING

PHYSIO MASSAGE GUN

DEEP TISSUE PERCUSSION MASSAGER



PGM-150AAM

PRODUCT FEATURES:

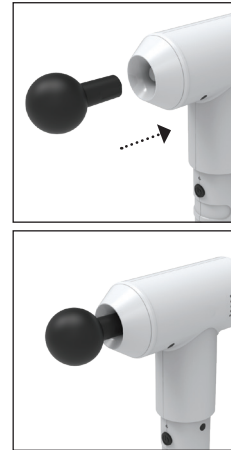
fig. 1



fig. 2



fig. 3



INSTRUCTIONS FOR USE:

Charging your device

1. To charge the product, plug the charging cable into a USB socket and connect the cable to the charging socket on the bottom of the handle (fig.2).
2. Once the charging cable is connected, the charging indicator LED will illuminate and blink red. As soon as the device is fully charged the LED indicator will change to blue.
3. Once the product is fully charged, disconnect it from the power supply.
4. The product requires 5-6 hours of charging for a full charge and will last for approximately 1 hour of use.

WARNING If the voltage input exceeds 5V, the massager will terminate charging and the indicating light will blink in blue in order to remind the user to use the correct voltage adaptor. Adaptor output charging voltage of 5Vdc and 1A must not be exceeded.

Using your device

1. Select the desired massage head and fasten it into the socket on the front of the massager (fig.3). It should be finger tight only as overtightening may cause damage to the product.
2. Press and hold the power on/off/power level button for 3 seconds to turn the device on.
3. Pressing the on/off/power button again will cycle through the power levels:
 - Press x 1: **LO**
 - Press x 2: **MID**
 - Press x 3: **HI**

- Pressing the button again will repeat this sequence.
4. Gently move the massage head over the part of the body you wish to massage at first, then gently apply more pressure as desired. If you are a first time user it is recommended that you start on power level 1 and press gently.
 5. A long press on the on/off/power button for 1 second will turn the massager off.
 6. The product cannot be used while charging

DO NOT USE THE PRODUCT FOR OVER 30 MINUTES CONTINUOUSLY. IF THE PRODUCT IS USED FOR OVER 30 MINUTES IT MAY TRIGGER THE HEAT PROTECTION FEATURE AND STOP AUTOMATICALLY. PLEASE WAIT FOR AT LEAST 30 MINUTES FOR THE PRODUCT TO COOL OFF BEFORE RE-USING.

Cleaning your device.

- Make sure the device is unplugged from any power supply and allow to cool before cleaning. Clean only with a soft, slightly damp sponge.
- Never allow water or any other liquid to come into contact with the appliance.
- Do not immerse in any liquid to clean.
- Never use abrasive cleaners, brushes, glass/furniture polish, paint thinner, etc to clean.

CARATTERISTICHE DEL PRODOTTO:

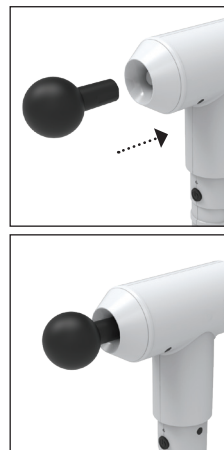
fig. 1



fig. 2



fig. 3



ISTRUZIONI PER L'USO:

Carica del dispositivo

1. Per caricare il prodotto, inserire il cavo di carica in una presa USB e collegarlo alla presa di carica sulla parte inferiore dell'impugnatura (fig. 2).
2. Dopo il collegamento del cavo di carica, la spia di carica a LED si accende e lampeggia in rosso. Quando il dispositivo è completamente carico, la spia a LED diventa blu.
3. Quando il prodotto è completamente carico, scollegarlo dall'alimentazione.
4. Per una carica completa sono necessarie 5-6 ore, che consentono circa 1 ora di utilizzo.

AVVERTIMENTO Se la tensione in ingresso supera i 5 V, il massaggiatore interromperà la ricarica e la spia lampeggerà in blu per ricordare all'utente di utilizzare l'adattatore di tensione corretto. Non superare la tensione di carica in uscita dell'adattatore di 5 VCC e 1 A

Utilizzo del dispositivo

1. Scegliere la testina di massaggio desiderata e alloggiarla nel raccordo sulla parte anteriore del massaggiatore (fig. 3). Serrarla soltanto con le dita, perché un serraggio eccessivo può danneggiare il prodotto.
 2. Per accendere il dispositivo, tenere premuto il pulsante del livello di alimentazione per 3 secondi.
 3. Premendo nuovamente il pulsante di alimentazione è possibile selezionare i livelli disponibili:
- Premere 1 volta **BASSO**
 - Premere 2 volte **MEDIO**

- Premere 3 volte **ALTO**
4. Premendo nuovamente il pulsante, la sequenza si ripete.
 4. Muovere delicatamente la testina sulla parte del corpo che si vuole massaggiare per prima, quindi applicare delicatamente una maggiore pressione, come desiderato. Al primo utilizzo, si consiglia di iniziare con il livello di potenza 1 e di premere delicatamente.
 5. Premendo il pulsante di alimentazione per 1 secondo il massaggiatore si spegne.
 6. Il prodotto non può essere utilizzato mentre è in carica.

NON UTILIZZARE IL PRODOTTO ININTERROTTAMENTE PER PIÙ DI 30 MINUTI.

SE IL PRODOTTO VIENE UTILIZZATO PER PIÙ DI 30 MINUTI, SI ATTIVA LA FUNZIONE DI PROTEZIONE DA SURRISCALDAMENTO CHE ARRESTA AUTOMATICAMENTE IL DISPOSITIVO.

PRIMA DI RIUTILIZZARLO, ATTENDERE ALMENO 30 MINUTI CHE IL PRODOTTO SI RAFFREDDI.

Pulizia del dispositivo.

- Prima della pulizia, verificare che il dispositivo sia scollegato da qualsiasi fonte di alimentazione elettrica e lasciare che si raffreddi. Pulire unicamente con una spugna morbida e leggermente inumidita.
- Evitare che l'acqua o altro liquido venga a contatto con l'apparecchio.
- Non pulire mediante immersione in prodotti liquidi.
- Non pulire con detergenti abrasivi, spazzole, prodotti lucidanti per vetro/mobili, solventi e così via.

PRODUKTMERKMALE:

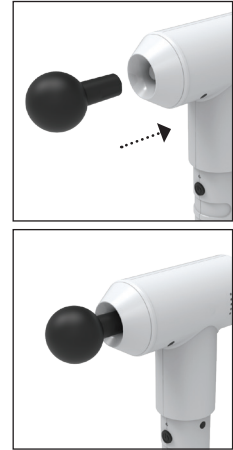
Abb. 1



Abb. 2



Abb. 3



BEDIENUNGSANLEITUNG:

Aufladen des Geräts

1. Schließen Sie das Ladekabel an einen USB-Stecker an, und verbinden Sie das Kabel mit dem Ladeanschluss an der Unterseite des Gerätegriffs (Abb. 2).
2. Nach Anschluss des Ladekabels blinkt die LED-Ladeanzeige rot. Sobald das Gerät vollständig geladen ist, leuchtet die LED-Anzeige blau.
3. Trennen Sie das Gerät von der Stromversorgung, sobald es vollständig geladen ist.
4. Das Gerät benötigt 5-6 Stunden für eine vollständige Aufladung und hat eine Betriebszeit von ca. 1 Stunde.

WARNUNG Wenn der Spannungseingang 5 V überschreitet, beendet das Massagegerät den Ladevorgang und die Anzeigelampe blinkt blau, um den Benutzer daran zu erinnern, den richtigen Spannungsadapter zu verwenden. Die Adapter-Ausgangsspannung von 5 V DC und 1 A darf nicht überschritten werden.

Verwendung des Geräts

1. Wählen Sie den gewünschten Massageaufsatz aus, und schieben Sie diesen in die Öffnung an der Vorderseite des Massagegeräts (Abb. 3). Achten Sie darauf, den Aufsatz nur handfest anzuziehen, da das Gerät sonst beschädigt werden kann.
2. Halten Sie die Ein/Aus/Intensitäts-Taste 3 Sekunde lang gedrückt, um das Gerät einzuschalten.
3. Durch erneutes Drücken der Ein/Aus/Intensitäts-Taste werden die verschiedenen Intensitätsstufen ausgewählt:
 - 1 x drücken: **NIEDRIG**
 - 2 x drücken: **MITTEL**

- 3 x drücken: **HOCH**
- Bei erneutem Drücken der Taste beginnt diese Abfolge von vorne.
 4. Bewegen Sie den Massageaufsatz vorsichtig über den Körperteil, den Sie zuerst massieren möchten, und üben Sie dann nach Bedarf vorsichtig mehr Druck aus. Wenn Sie das Gerät zum ersten Mal verwenden, empfehlen wir, die Intensitätsstufe 1 auszuwählen und sanften Druck auszuüben.
 5. Das Gerät wird ausgeschaltet, indem Sie die Ein/Aus/Intensitäts-Taste eine Sekunde lang gedrückt halten.
 6. Das Gerät kann nicht während des Ladevorgangs verwendet werden

VERWENDEN SIE DAS GERÄT NICHT LÄNGER ALS 30 MINUTEN OHNE UNTERBRECHUNG.

BEI EINEM UNUNTERBROCHENEN BETRIEB VON MEHR ALS 30 MINUTEN KANN DIE HITZESCHUTZFUNKTION AUSGELÖST UND DAS GERÄT AUTOMATISCH ABGESCHALTET WERDEN.

WARTEN SIE MINDESTENS 30 MINUTEN, BIS DAS GERÄT ABGECÜHLT IST, BEVOR SIE ES ERNEUT VERWENDEN.

Reinigen des Geräts.

- Trennen Sie das Gerät von der Stromversorgung und lassen Sie es vor der Reinigung abkühlen. Zur Reinigung ausschließlich einen weichen, leicht befeuchteten Schwamm verwenden.
- Das Gerät darf nicht mit Wasser oder anderen Flüssigkeiten in Kontakt kommen.
- Das Gerät zur Reinigung nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten tauchen.
- Zur Reinigung keine scheuernden Reinigungsmittel, Bürsten, Glas-/ Möbelpolituren, Farbverdünner oder Ähnliches verwenden.

FONCTIONS DU PRODUIT :

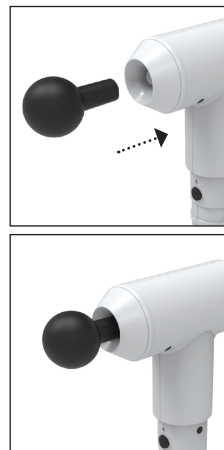
fig. 1



fig. 2



fig. 3



MODE D'EMPLOI :

Charge de votre appareil

1. Pour charger l'appareil, branchez le câble de charge dans une prise USB et connectez le câble à la prise de charge située sur la partie inférieure du manche (fig. 2).
2. Lorsque le câble de charge est connecté, le témoin de charge LED s'allumera et clignotera en rouge. Dès que l'appareil est entièrement chargé, le témoin LED passera au bleu.
3. Lorsque le produit est entièrement chargé, déconnectez-le de la prise d'alimentation.
4. Pour une charge complète, comptez de 5 à 6 heures de charge. Ceci assure environ 1 heure d'utilisation.

AVERTISSEMENT Si l'entrée de tension dépasse 5 V, le masseur mettra fin à la charge et le voyant clignotera en bleu afin de rappeler à l'utilisateur d'utiliser l'adaptateur de tension approprié. La tension de charge en sortie de l'adaptateur ne doit pas excéder 5 V CC et l'intensité ne doit pas dépasser 1 A.

Utilisation de votre appareil

1. Sélectionnez la tête de massage souhaitée puis emboîtez-la dans la cavité située sur l'avant du masseur (fig. 3). Attention de ne pas trop serrer, l'appareil pourrait être endommagé.
2. Pour allumer l'appareil, maintenez le bouton On/Off (marche/arrêt) appuyé pendant 3 seconde.
3. En appuyant à nouveau sur le bouton On/Off (marche/arrêt), vous pourrez parcourir les différents niveaux de puissance :
 - Appuyez 1 fois : **LO (faible)**
 - Appuyez 2 fois : **MID (moyen)**

- Appuyez 3 fois : **HI (élevé)**
4. Appuyez à nouveau sur le bouton pour répéter cette séquence.
 4. Faites glisser doucement la tête du masseur sur la partie du corps que vous souhaitez masser, puis accentuez la pression comme vous le désirez. Si vous utilisez l'appareil pour la première fois, nous vous conseillons de débiter par le niveau de puissance 1 et d'appuyer doucement.
 5. Pour éteindre l'appareil, maintenez le doigt appuyé sur le bouton On/Off (marche/arrêt) pendant 1 seconde.
 6. N'utilisez pas l'appareil pendant sa charge.

N'UTILISEZ PAS LE PRODUIT SANS ARRÊT PENDANT PLUS DE 30 MINUTES. L'UTILISATION DU PRODUIT PENDANT PLUS DE 30 MINUTES PEUT DÉCLENCHER LA FONCTIONNALITÉ DE PROTECTION THERMIQUE QUI ARRÊTERA AUTOMATIQUÉMENT L'APPAREIL. VEUILLEZ LAISSER L'APPAREIL REFRIGIRER PENDANT AU MOINS 30 MINUTES AVANT DE LE RÉUTILISER.

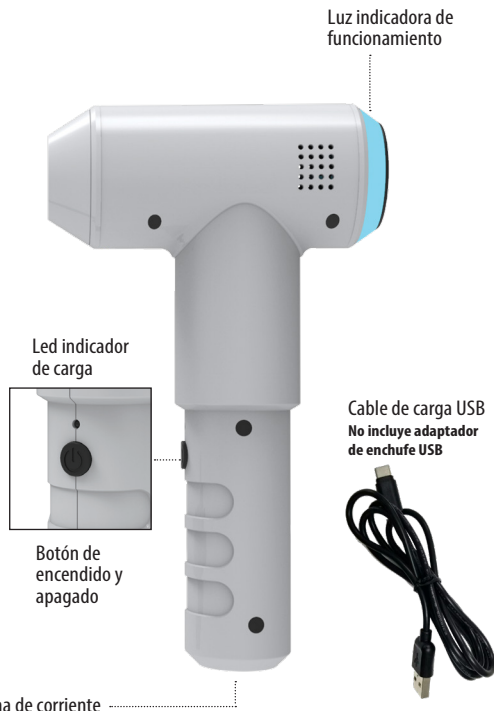
Nettoyage de votre appareil.

- Assurez-vous que l'appareil est débranché de toute source d'alimentation et laissez-le refroidir avant de le nettoyer. Nettoyer uniquement avec une éponge douce et légèrement humide.
- Veillez à ce que l'appareil n'entre pas en contact avec de l'eau ou d'autres liquides.
- Ne pas immerger l'appareil dans un liquide pour le nettoyer.
- Pour nettoyer l'appareil, ne pas utiliser de nettoyant abrasif, de brosse ou de cire pour meuble/nettoyant pour vitres, diluant à peinture, etc.

FUNCIONES DEL APARATO:

imagen 1

Cabezas de masaje



Luz indicadora de funcionamiento

Led indicador de carga

Botón de encendido y apagado

Toma de corriente

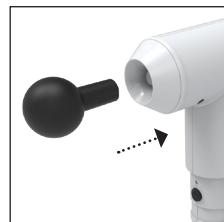
Cable de carga USB
No incluye adaptador de enchufe USB



imagen 2



imagen 3



INSTRUCCIONES DE USO:

Carga del aparato

1. Para cargar el producto, enchufe el cable a un adaptador de enchufe USB y conéctelo a la toma de corriente de la parte inferior del mango (imagen 2).
2. Una vez que haya conectado el cable, el led indicador de carga se encenderá y parpadeará en rojo. Cuando el aparato esté totalmente cargado, el indicador led se pondrá azul.
3. Cuando la carga esté completa, desenchufe el aparato de la corriente.
4. El producto tarda entre 5 y 6 horas en cargarse por completo, y la carga proporciona aproximadamente una hora de uso.

ADVERTENCIA Si la entrada de voltaje excede los 5V, el masajeador terminará la carga y la luz indicadora parpadeará en azul para recordarle al usuario que use el adaptador de voltaje correcto. No debe superarse el voltaje de salida del adaptador de 5 VCC y 1 A

Uso del aparato

1. Seleccione el cabezal de masaje que desee y fíjelo en el orificio de la parte frontal del aparato (imagen 3). Ajústelo solamente a mano, ya que si se aprieta demasiado se podría dañar el producto.
2. Para encender el aparato, mantenga pulsado el botón de encendido y apagado durante 3 segundos.
3. Al volver a pulsar este botón, se pasará por todos los niveles de potencia:
 - Pulsando 1 vez: **LO (bajo)**
 - Pulsando 2 veces: **MID (medio)**
 - Pulsando 3 veces: **HI (alto)**

- Al pulsar el botón de nuevo, se repetirá la secuencia.
4. Empiece moviendo el cabezal con suavidad sobre la parte del cuerpo que desee masajear y vaya aplicando más presión según lo desee. Si es la primera vez que usa el aparato, le recomendamos empezar por el nivel 1 de potencia y aplicar poca presión.
 5. Para apagar el aparato, mantenga pulsado el botón de encendido y apagado durante 1 segundo.
 6. El producto no se puede usar mientras se está cargando.

NO USE EL PRODUCTO DURANTE MÁS DE 30 MINUTOS SEGUIDOS. SI EL PRODUCTO SE USA DURANTE MÁS DE 30 MINUTOS, SE PODRÍA ACTIVAR LA OPCIÓN DE PROTECCIÓN CONTRA EL SOBRECALENTAMIENTO, LO QUE DETENDRÍA EL FUNCIONAMIENTO DE FORMA AUTOMÁTICA. ESPERE AL MENOS 30 MINUTOS A QUE EL APARATO SE ENFRÍE ANTES DE VOLVER A USARLO.

Limpieza del aparato

- Asegúrese de que el aparato esté desenchufado y deje que se enfríe antes de limpiarlo. Límpielo con una esponja suave y ligeramente húmeda.
- Nunca deje que el aparato entre en contacto con el agua ni con otros líquidos.
- No sumerja el aparato en ningún líquido para limpiarlo.
- Nunca use productos de limpieza abrasivos, cepillos, limpiamuebles, limpiacristales, disolventes, etc. para limpiar el aparato.

PRODUCTKENMERKEN:

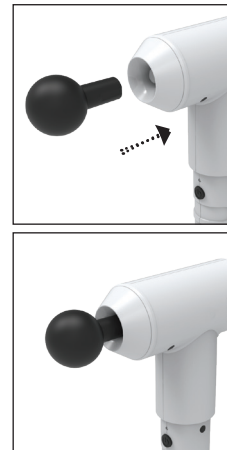
fig. 1



fig. 2



fig. 3



GEBRUIKSAANWIJZING:

Het apparaat opladen

1. Laad het apparaat op door de oplaadkabel op een USB-poort aan te sluiten en de kabel aan de onderkant van het handvat (fig. 2) aan te sluiten op de stroomaansluiting.
2. De LED-laadindicator begint rood te knipperen zodra de oplaadkabel is aangesloten. De LED-indicator wordt blauw zodra het apparaat volledig is opgeladen.
3. Koppel het apparaat los van de stroomtoevoer wanneer het volledig is opgeladen.
4. Er zijn 5-6 uur nodig om het apparaat volledig op te laden. Daarna kan het ongeveer 1 uur worden gebruikt.

WAARSCHUWING Als de spanningsingang 5V overschrijdt, stopt de stimulator met opladen en knippert het indicatielampje blauw om de gebruiker eraan te herinneren de juiste spanningsadapter te gebruiken. De uitgangslaadspanning van de adapter van 5 V DC en 1 A mag niet worden overschreden

Het apparaat gebruiken

1. Selecteer de gewenste massagekop en bevestig deze op de aansluiting aan de voorzijde van het massageapparaat (fig. 3). Draai de kop niet te stevig aan, want dit kan schade aan het apparaat veroorzaken.
2. Schakel het apparaat in door de start/stop-knop 3 seconde ingedrukt te houden.
3. Druk nogmaals op de start/stop-knop om de verschillende niveaus in te stellen:
 - 1x drukken: **LAAG**
 - 2x drukken: **MEDIUM**

- 3x drukken: **HOOG**
 - Bij verder drukken op de knop wordt deze volgorde herhaald.
4. Beweeg de massagekop voorzichtig over het lichaamsdeel dat gemasseerd moet worden en oefen indien gewenst meer druk uit. We adviseren nieuwe gebruikers om met niveau 1 te beginnen en lichte druk uit te oefenen.
 5. Druk 1 seconde lang op de start/stop-knop om het massageapparaat uit te schakelen.
 6. Het apparaat kan tijdens het opladen niet worden gebruikt.

GEBRUIK HET PRODUCT NIET LANGER DAN 30 MINUTEN ONONDERBROKEN.

DE HITTEBESCHERMINGSFUNCTIE KAN NA EEN GEBRUIK VAN LANGER DAN 30 MINUTEN WORDEN GEACTIVEERD. HET PRODUCT STOPT IN DAT GEVAL AUTOMATISCH.

LAAT HET PRODUCT MINIMAAL 30 MINUTEN AFKOELEN ALVORENS HET OPNIEUW IN GEBRUIK TE NEMEN.

Het apparaat reinigen

- Koppel voor het reinigen het apparaat los van de stroomtoevoer en laat het afkoelen. Reinig het apparaat uitsluitend met een zachte, licht vochtige spons.
- Voorkom dat water of andere vloeistoffen in contact komen met het apparaat.
- Dompel het apparaat niet onder in vloeistoffen om het te reinigen.
- Gebruik voor het reinigen geen schurende reinigingsmiddelen, borstels, poetsmiddelen voor glas/meubilair, verfverdunder enz.

TECHNICAL SPECIFICATIONS

Battery Capacity	3.7V/4000MAH(14.8W)
Charging voltage	5V USB 1A
1st mode Speed	2100 Rpm 35 Hz
2nd mode Speed	2550 Rpm 42.5 Hz
3rd mode Speed	3000 Rpm 50 Hz
Charging Time	5-6 hours
Work for when full charge	1 hours
Auto Timer	10 minutes
Weight only the massager	682 gms / 1.50 lbs
Overall size of massager	23.5 x 6 x 19 cm

HOMEDICS®

Manufacturer & UK Importer: FKA Brands Ltd, Somerhill Business Park, Tonbridge, Kent TN11 0GP, UK
EU Importer: FKA Brands Ltd, 29 Earlsfort Terrace, Dublin 2, Ireland
Customer Support: +44(0) 1732 378557 | support@homedics.co.uk

IB-PGM150AAM-0422-01

