Homedics

total recline massager
with soothing heat

3 YEAR GUARANTEE

MCS-1010HCC-EU

PRODUCT FEATURES:

Fig.1

Fig.2

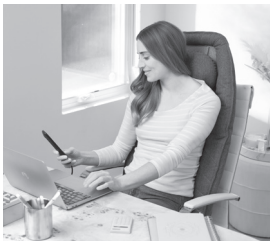


Fig.3

Fig.4

Fig.5

INSTRUCTIONS FOR USE:

Caution: To avoid pinching, do not lean on the massage mechanism in the cushion when adjusting your body position.
Do not jam or force any part of your body into the moving massage mechanism.
NOTE: For your safety, this unit is equipped with a 15-minute auto-shutoff feature.

1. Insert the adapter jack into the cushion, then insert the power cord into a 220-240V mains outlet. Only to be used with the adaptor supplied.
2. Cushion attaches to most chairs. See page 3 for instructions on the use of the hand control.

This cushion provides multiple user experiences. Whether you are looking to sit up, lean back, or lie down, this massage cushion is suited to support your changing needs. This cushion offers a customizable experience using **SmartScan Technology.** SmartScan scans the length of your head and neck to detect proper alignment. This 5-10 second scan stops at shoulder level and adjusts to the height of your neck for a completely tailored massage. Ideal for those as tall as 6'7" / 2m.

Use Sitting Up (Fig. 2)
To use sitting up, fasten the straps to secure the cushion in place on your chair, couch, or seat.

Use Leaning Back (Fig. 3)
To use leaning back, place the massage cushion on the surface of your choice and lean back on the cushion.

Use Lying Down (Fig. 4)
This massage cushion provides a unique air cushion feature, allowing you to safely and comfortably lie down on the cushion. Place it on the floor, couch, or horizontal surface, and extend the massage cushion until it is flat.

Strapping System (Fig. 5)
The cushion incorporates a unique strapping system that allows you to fasten it to almost any chair. Just slip the straps over the seat or chair, and adjust fastening straps to secure.

MAINTENANCE:

Cleaning
Unplug from the mains and use a soft damp cloth to clean the fabric if required. Never saturate the mat or use harsh chemical cleaners. No other maintenance is required.
NOTE: The neck massage cover is removable. Hand wash and line dry.

Storage
When storing the appliance, allow it to cool down. Place the appliance in its box or in a safe, dry, cool place. Avoid contact with sharp edges or pointed objects which might cut or puncture the fabric surface. To avoid breakage, DO NOT wrap the power cord around the appliance. DO NOT hang the unit by the cord.

CONTROLS:

1. **Power**
   To turn on the massage functions, press the power ⏻ button. The LED indicator will illuminate and you can confirm your selection. To turn off the massage functions, press the button again.
2. **Neck Massage**
   Press the neck button to turn the neck massage function on or off. If you want to further adjust the placement, use the up and down arrows below the neck button. The massage mechanism automatically reverses massage direction, just like the hands of a masseuse.
3. **Air Cushion**
   The air cushion only functions when the back massage function is not in use. To inflate or deflate the cushion, use the up and down arrows to set your desired inflation. The air cushion inflates to stretch back muscles for improved flexibility. The air cushion also provides lumbar support when you are sitting on the cushion without the back massage function on.
4. **Heat**
   This massage cushion is equipped with heat in the neck and back. For soothing heat, when massage is on, press the heat ≋ button and the corresponding red LED light will illuminate. To deselect, press the button again and the corresponding LED will turn off. For your safety, heat cannot be turned on if a massage program is not selected.
5. **Back Massage**
   To turn on the back massage, press the back button. The cushion is equipped with zone control. The massage will begin in full back mode. Press the button a second time to focus the massage on your mid to lower back. Press the button a third time to focus on your mid to upper back. Pressing the button a fourth time will turn off the back massage.
6. **Spot Massage**
   While the back massage function is on, press either spot massage arrow to stop and focus the shiatsu action in one place. Once the unit is operating in spot shiatsu, you may adjust the mechanism position by holding down either arrow until the desired position is reached.
7. **Speed**
   To increase the massage speed, press the speed button to toggle from low to high speed. A light will illuminate to indicate the speed the unit is currently on. The massage will be gentle on low speed and more intense on high speed.
8. **Smartscan**
   Activates the Smartscan function which detects the length of your head and neck to find the perfect position for the neck pillow.

NOTE: When the power ⏻ button is pressed for first-time use, the moving back mechanism will automatically move to the lowest position before starting a massage program. After initial use, the back mechanism will always park at the lowest position. See note below regarding parking.
NOTE: The moving back massage mechanism always "parks" or finishes in its lowest position. It continues to this position after the power has been turned off. If the electrical supply is interrupted, when the power is restored, the mechanism will "park" or move to its lowest position.
NOTE: The neck massage mechanism will not park when powered on/off.

READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USE.
SAVE THESE INSTRUCTIONS FOR FUTURE REFERENCE.

IMPORTANT SAFEGUARDS:

WHEN USING ELECTRICAL PRODUCTS, ESPECIALLY WHEN CHILDREN ARE PRESENT, BASIC SAFETY PRECAUTIONS SHOULD ALWAYS BE FOLLOWED, INCLUDING THE FOLLOWING:

- The appliance has a heated surface. Persons insensitive to heat must be careful when using the appliance
- When storing the appliance, allow it to cool down
- Do not crease the appliance by placing items on top of it during storage
- ALWAYS unplug the appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning. To disconnect, turn all controls to the 'OFF' position, then remove plug from outlet.
- NEVER leave an appliance unattended when plugged in. Unplug from the mains outlet when not in use and before putting on or taking off parts or attachments.
- This appliance can be used by children aged from 13 years and above and persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance in a safe way and understand the hazards involved. Children shall not play with the appliance. Cleaning and user maintenance shall not be made by children without supervision.
- DO NOT reach for an appliance that has fallen in water or other liquids. Switch off at the mains and unplug it immediately. Keep dry – DO NOT operate in wet or moist conditions.
- NEVER insert pins or other metallic fasteners into the appliance.
- Use this appliance for the intended use as described in this booklet. DO NOT use attachments not recommended by HoMedics.
- Keep cord away from heated surfaces.
- Excessive use could lead to the product's excessive heating and shorter life. Should this occur, discontinue use and allow the unit to cool before operating.
- NEVER drop or insert any object into any opening.
- DO NOT operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
- DO NOT operate under a blanket or pillow. Excessive heating can occur and cause fire, electrocution or injury to persons.
- DO NOT carry this appliance by the cord or use cord as a handle.
- DO NOT use outdoors.
- DO NOT crush.
- This product requires a 220-240 V AC power.
- Examine the appliance frequently
- DO NOT attempt to repair the appliance. There are no user serviceable parts. All servicing of this appliance must be performed at an authorized HoMedics Service Centre & NEVER operate the appliance if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Return it to the HoMedics Service Centre for examination and repair.
- DO NOT stand on the appliance. The unit should only be used when on the floor or

bed etc.
- Do not place or store appliance where it can fall or be pulled into a bath or sink. Do not place in or drop into water or other liquid.
- Failure to follow the above may result in the risk of fire or injury.
- The cable and control unit of the appliance can give rise to risks of entanglement, strangulation, tripping or treading if not correctly arranged. The user shall make sure that excess ties and electric cords shall be arranged in a safe way.

SAFETY CAUTIONS:

PLEASE READ THIS SECTION CAREFULLY BEFORE USING THE APPLIANCE.

- **If you have any concerns regarding your health, consult a doctor before using this appliance.**
- Pregnant women, diabetics and individuals with pacemakers should consult a doctor before using this appliance. Not recommended for use by individuals with diabetic neuropathy.
- DO NOT use on an infant, invalid or on a sleeping or unconscious person. DO NOT use on insensitive skin or on a person with poor blood circulation.
- This appliance should NEVER be used by any individual suffering from any physical ailment that would limit the user's capacity to operate the controls or who has sensory deficiencies in the lower half of their body.
- NEVER use directly on swollen or inflamed areas or skin eruptions.
- If you feel any discomfort whilst using this appliance, discontinue use and consult your doctor.
- This is a non-professional appliance, designed for personal use and intended to ease muscle tension. DO NOT use as a substitute for medical attention.
- Treatments can have a stimlulating effect which may delay sleep if the product is used before going to bed.
- Do not use for longer than the recommended time.
- If the product feels excessively hot, switch off at mains and contact the HoMedics Service Centre.
- Please ensure that all hair, clothing and jewellery are kept clear of the massage mechanism or any other moving parts of the product at all times.
- The vast majority of diabetes sufferers will be able to use the mat without any issue and should get a real benefit. However, diabetes can be a complex condition sometimes leading to other medical issues, hence why we suggest checking with a GP first. In some cases the GP may advise checking blood sugar after the treatment is finished as levels can sometimes be reduced as a result of treatment. In some cases, such as with diabetic neuropathy, the person may have reduced sensation in the limbs and in such cases massage or manipulation is not always recommended because the individual is not receiving the normal sensory feedback to know what is comfortable and what is not. There may also be an increased risk of damage to weak blood vessels in these cases. This should be judged by a GP on a case by case basis.

3 YEAR GUARANTEE

FKA Brands Ltd guarantees this product from defect in material and workmanship for a period of 3 years from the date of purchase, except as noted below. This FKA Brands Ltd product guarantee does not cover damage caused by misuse or abuse; accident; the attachment of any unauthorised accessory; alteration to the product; or any other conditions whatsoever that are beyond the control of FKA Brands Ltd. This guarantee is effective only if the product is purchased and operated in the UK / EU. A product that requires modification or adaptation t enable it to operate in any country other than the country for which it was designed, manufactured, approved and / or authorised, or repair of products damaged by these modifications is not covered under this guarantee. FKA Brands Ltd shall not be responsible for any type of incidental, consequential or special damages.

To obtain guarantee service on your product, return the product post-paid to your local service centre along with your dated sales receipt (as proof of purchase). Upon receipt, FKA Brands Ltd will repair or replace, as appropriate, your product and return it to you, post-paid. Guarantee is solely through HoMedics Service Centre. Service of this product by anyone other than the HoMedics Service Centre voids the guarantee. This guarantee does not affect your statutory rights.

For your local HoMedics Service Centre, go to **www.homedics.co.uk/servicecentres**

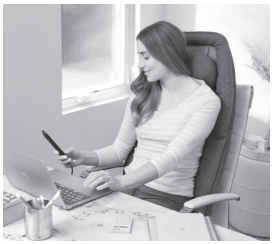
WEEE explanation

This marking indicates that this product should not be disposed with other household wastes throughout the EU. To prevent possible harm to the environment or human health from uncontrolled waste disposal, recycle it responsibly to promote the sustainable reuse of material resources. To return your used device, please use the return and collection systems or contact the retailer where the product was purchased. They can take this product for environmental safe recycling.

LAITTEEN OMINAISUUDET:

Kuva 1

Kuva 2



Kuva 3

Kuva 4

Kuva 5

KÄYTTÖOHJEET:

Varoitus: Älä nojaa hierontamekanismiin, kun vaihdat asentoa, ettei mitään jää puristuksiin.
Älä työnnä tai pakota mitään kehon osaa liikkuvaan hierontamekanismiin.
HUOM. Turvallisuuden vuoksi tämä laite on varustettu 15 minuutin automaattisella sammutustoiminnolla.

1. Liitä virtalähteen toinen pää hierontatyynyyn ja toinen 220-240 V pistorasiaan. Käytä vain mukana toimitetun virtalähteen kanssa.
2. Tyyny kiinnittyy useimpiin tuoleihin. Katso ohjaimen käyttöohjeet sivulta 8.

Tämä tyyny tarjoaa useita käyttäjäkokemuksia. Halusitpa sitten istua, nojata taaksepäin tai maata, tämä hierontatyyny sopii muuttuviin tarpeisiisi. Tämä tyyny tarjoaa mukautettavan kokemuksen **SmartScan -teknologianavulla**. SmartScan skannaa pääsi ja niskasi pituuden havaitakseen oikean linjauksen. Tämä 5-10 sekunnin skannaus pysähtyy olkapäiden tasolle ja mukautuu niskasi korkeuden mukaan täysin mukautettua hierontaa varten. Ihanteellinen jopa 2 metrin pituisille henkilöille.

Käytä istuen (Kuva 2)
Jos haluat käyttää tyynyä pystyasennossa, kiinnitä hihnat, jotta tyyny pysyy paikallaan tuolilla, sohvalla tai istuimella.

Käyttö taaksepäin nojaten (Kuva 3)
Jos haluat käyttää tyynyä taaksepäin nojaten, aseta hierontatyyny haluamallesi alustalle ja nojaa selälläsi tyynyyn.

Käyttö makuuasennossa (Kuva 4)
Tässä hierontatyynyssä on ainutlaatuinen ilmatyynyominaisuus, jonka ansiosta voit turvallisesti ja mukavasti maata tyynyn päällä. Aseta tyyny lattialle, sohvalle tai vaakasuoralle pinnalle ja levitä hierontatyyny tasaiseksi.

Kiinnitysjärjestelmä (Kuva 5)
Tyynyssä on ainutlaatuinen kiinnitysjärjestelmä, jonka avulla se voidaan kiinnittää lähes mihin tahansa tuoliin. Pujota hihnat tuolin selkänojan ylitse ja kiristä remmejä sopiviksi.

KUNNOSSAPITO:

Puhdistus
Kytke laite pois verkkovirrasta. Puhdista kangas tarvittaessa pehmeällä ja kostealla liinalla. Älä milloinkaan kastele mattoa. Älä käytä voimakkaita kemiallisia puhdistusaineita. Ei vaadi muuta huoltoa.
HUOM. Niskahierontatyynyn päällinen on irrotettava. Käsinpesu, kuivata narulla.

Varastointi
Kun laitetta pannaan säilytykseen, sen pitää antaa jäähtyä ennen taittelemista. Aseta laite omaan laatikkoonsa turvalliseen, kuivaan ja viileään paikkaan. Vältä kosketusta koviin kulmiin tai teräviin esineisiin, jotka saattavat leikata tai repiä kangaspintaa. Välttääksesi vahingoittamasta laitetta ÄLÄ kierrä virtajohtoa laitteen ympärille. ÄLÄ riiputa laitetta virtajohdosta.

TOIMINNOT:

1. **Virtanappi**
   Kytke hierontatoiminnot päälle painamalla virtapainiketta ⏻ . LED-valo syttyy ja voit vahvistaa valintasi. Voit kytkeä hierontatoiminnot pois päältä painamalla painiketta uudelleen.
2. **Niskahieronta**
   Paina niskapainiketta (merkitty: NECK) kytkeäksesi niskahierontatoiminnon päälle tai pois päältä. Jos haluat säätää sijoittelua tarkemmin, käytä niskapainikkeen alapuolella olevia ylös- ja alasnuolia. Hierontamekanismi kääntää automaattisesti hierontasuunnan, avian kuten hierojan kädet.
3. **Ilmatyyny**
   Ilmatyyny toimii vain silloin, kun selän hierontatoiminto ei ole käytössä. Voit täyttää tai tyhjentää ilmatyynyn halutulle tasolle käyttämällä "AIR CUSHION" ylös- ja alasnuolipainikkeita. Ilmatyyny täyttyy venyttämään selkälihaksia joustavuuden parantamiseksi. Ilmatyyny tarjoaa myös lannerangan tukea, kun istut tyynyn päällä ilman selän hierontatoimintoa.
4. **Lämpö**
   Tässä hierontatyynyssä on lämpö niskassa ja selässä. Saat rauhoittavan lämmön päälle painamalla lämpöpainiketta ≋ hieronnan ollessa päällä. Punainen LED-valo osoittaa, että lämpö on päällä. Voit sammuttaa lämmön painamalla samaa painiketta uudelleen, jolloin myös LED sammuu. Turvallisuutesi vuoksi lämpöä ei voi kytkeä päälle, jos hierontaohjelmaa ei ole valittu.
5. **Selkähieronta**
   Käynnistä selkähieronta painamalla selkäpainiketta (merkitty: BACK). Tyyny on varustettu vyöhykeohjauksella. Hieronta alkaa täydessä selkähierontatilassa. Toinen painallus kohdistaa hieronnan tarkemmin keski- ja alaselkään. Kolmas painallus kohdistaa hieronnan keski- ja yläselkään. Neljäs painallus kytkee selkähieronnan pois päältä.
6. **Pistehieronta**
   Paina jompaa kumpaa pistehieronnan (merkitty: SPOT) nuolta samalla kun selkähierontatoiminto on päällä ja voit pysäyttää ja kohdistaa shiatsu-toiminnon yhteen paikkaan. Kun laite toimii spot shiatsu – toiminnolla, voit säätää mekanismin asentoa pitämällä kumpaa tahansa nuolta alhaalla, kunnes haluttu asento on saavutettu.
7. **Nopeus**
   Voit lisätä hierontanopeutta painamalla nopeuspainiketta. Valo syttyy osoittamaan, millä nopeudella laite on tällä hetkellä. Hieronta on hellävaraista alhaisella nopeudella ja voimakkaampaa suurella nopeudella.
8. **Smartscan**
   Aktivoi Smartscan-toiminnon, joka tunnistaa pääsi ja niskasi pituuden määritelläkseen täydellisen asennon niskatyynylle.

HUOM. Kun virtapainiketta ⏻ painetaan ensimmäistä kertaa, liikkuva selkämekanismi siirtyy automaattisesti alimpaan asentoon ennen hierontaohjelman aloittamista. Ensimmäisen käytön jälkeen selkämekanismi pysähtyy aina alimpaan asentoon. Katso pysäköintiä koskeva huomautus alta.
HUOM. Liikkuva selkähierontamekanismi "pysäköi" tai päätyy aina alimpaan asentoonsa. Se pysyy tässä asennossa sen jälkeen, kun virta on katkaistu. Jos sähkönsyöttö katkeaa, mekanismi "pysäköi" tai siirtyy alimpaan asentoonsa, kun virta palautetaan.
HUOM. Niskahierontamekanismi ei pysäköi tyynyn ollessa päällä/pois päältä.

LUE KAIKKI OHJEET ENNEN KÄYTTÖÄ.
SÄILYTÄ NÄMÄ OHJEET TULEVAA TARVETTA VARTEN.

TÄRKEITÄ VAROTOIMENPITEITÄ :

PERUSVAROTOIMENPITEITÄ TÄYTYY AINA NOUDATTAA SÄHKÖLAITTEITA KÄYTETTÄESSÄ, ERITYISESTI LASTEN LÄSNÄOLLESSA, MUKAAN LUKIEN SEURAAVAT:

- Laitteen pinta lämpenee. Henkilöiden, jotka eivät tunne kuumaa, täytyy olla erityisen varovaisia laitetta käytettäessä.
- Kun laitetta pannaan säilytykseen, sen pitää antaa jäähtyä ennen taittelemista.
- Älä aiheuta laitteeseen ryppyjä asettamalla sen päälle esineitä säilytyksen aikana
- Irrota pistoke AINA pistorasiasta välittömästi käytön jälkeen ja ennen puhdistamista. Kytke pois päältä kääntämällä kaikki säätimet 'POIS PÄÄLTÄ' –asentoon ja irrota sitten pistoke.
- ÄLÄ KOSKAAN jätä laitetta valvomatta, kun pistoke on seinässä. Irrota pistoke virtalähteestä, kun se ei ole käytössä ja ennen kuin liität siihen osia tai lisävarusteita tai otat niitä pois.
- Tätä laitetta voivat käyttää yli 13-vuotiaat lapset ja henkilöt, joilla on rajoittuneet fyysiset, sensoriset tai henkiset kyvyt tai kokemuksen ja tiedon puutetta, jos heitä on valvottu, heille on annettu opastusta laitteen turvallisessa käytössä, ja he ymmärtävät laitteen käyttöön liittyvät vaaratilanteet.
  Lapsia on valvottava, jotta he eivät leiki laitteen kanssa
- ÄLÄ KOSKETA laitetta, joka on pudonnut veteen tai muuhun nesteeseen. Sammuta virta ja irrota pistoke välittömästi. Pidä kuivana – ÄLÄ käytä märissä tai kosteissa olosuhteissa.
- ÄLÄ KOSKAAN laita tappeja tai metallisia liittimiä laitteeseen.
- Tätä laitetta saa käyttää vain tässä lehtisessä kuvattuun käyttötarkoitukseen. ÄLÄ käytä lisälaitteita, jotka eivät ole HoMedicsin suosittelemia.
- Laitetta El saa KOSKAAN käyttää, jos virtajohto tai pistoke on vaurioitunut tai ei toimi kunnolla tai on pudonnut tai vaurioitunut tai pudonnut veteen. Palauta se HoMedicsin huoltokeskukseen tarkastusta ja korjausta varten.
- Pidä johto pois kuumilta pinnoilta.
- Liiallinen käyttö voi johtaa laitteen liialliseen kuumenemiseen ja käyttöiän lyhenemiseen. Jos näin tapahtuu, lopeta käyttö ja anna laitteen jäähtyä ennen käyttöä.
- ÄLÄ KOSKAAN pudota tai aseta mitään esinettä laitteen aukkoihin.
- ÄLÄ käytä paikoissa, missä käytetään aerosolituotteita (suihkeita) tai annetaan happea.
- ÄLÄ käytä peiton tai tyynyn alla. Ylikuumeneminen on mahdollista ja voi aiheuttaa tulipalon, tappavan sähköiskun tai henkilövahinkoja.
- ÄLÄ KANNA tätä laitetta johdosta tai käytä johtoa kahvana.
- ÄLÄ käytä ulkona.
- ÄLÄ riko.
- Tämä laite toimii 220-240 V vaihtovirralla.
- Tarkasta laite taajaan.
- ÄLÄ yritä korjata laitetta itse. Laitteessa ei ole käyttäjän huollettavia osia. Valtuutetun HoMedics-huoltokeskuksen on tehtävä kaikki tämän laitteen huollot, eikä laitetta

saa KOSKAAN käyttää, jos virtajohto tai pistoke on vaurioitunut tai ei toimi kunnolla tai on pudonnut tai vaurioitunut tai pudonnut veteen. Palauta se HoMedicsin huoltokeskukseen tarkastusta ja korjausta varten.

- ÄLÄ yritä korjata laitetta. Laite ei sisällä käyttäjän huollettavia osia. Lähetä laite huoltoa varten HoMedicsin huoltokeskukseen. Kaikki tämän laitteen huollot saa tehdä vain valtuutetut HoMedicsin huoltohenkilöt.
- ÄLÄ SEISO laitteen päällä. Laitetta tulee käyttää ainoastaan lattialla tai sängyn tms. päällä.
- Älä koskaan tuki laitteen ilma-aukkoja tai aseta laitetta pehmeälle alustalle, kuten sängylle tai sohvalle. Pidä ilma-aukot puhtaana nukasta, hiuksista jne.
- Älä sijoita tai varastoi laitetta paikkaan, josta se voi pudota tai se voidaan vetää kylpyammeeseen tai altaaseen. Laitetta ei saa upottaa tai pudottaa veteen tai muihin nesteisiin.
- Edellä mainitun laiminlyöminen saattaa johtaa tulipaloon tai henkilövahinkoihin.
- Laitteen johto ja ohjausyksikkö voivat aiheuttaa sotkeutumisen, kuristumisen, kompastumisen tai takertumisen vaaran, jos niitä ei järjestetä oikein. Käyttäjän tulee varmistaa, että ylimääräiset siteet ja sähköjohdot järjestetään turvallisesti.

VAROTOIMENPITEET :

LUE TÄMÄ OSIO HUOLELLISESTI ENNEN LAITTEEN KÄYTTÖÄ.

- **Jos sinulla on terveyttäsi koskevia huolenaiheita, neuvottele lääkärin kanssa ennen tämän laitteen käyttöä.**
- Raskaana olevien naisten, diabeetikoiden ja sydämentahdistinta käyttävien henkilöiden täytyy aina neuvotella lääkärin kanssa ennen tämän laitteen käyttöä. Käyttöä ei suositella henkilöille, jotka sairastavat diabeettista neuropatiaa.
- ÄLÄ käytä vauvalla, nukkuvalla, invalidilla tai tajuttomalla henkilöllä. ÄLÄ käytä herkällä iholla tai henkilöllä, jonka verenkierto on heikko.
- Laitetta ei saa KOSKAAN käyttää henkilö, jolla on sellainen fyysinen oire, joka rajoittaa käyttäjän kykyä käyttää säätimiä tai jonka tuntoaisti on puutteellinen kehon alaosassa.
- ÄLÄ KOSKAAN käytä turvonneilla tai tulehtuneilla alueilla tai rikkoontuneella iholla.
- Jos laitteen käyttö aiheuttaa epämiellyttävää tunnetta, lopeta käyttö ja ota yhteyttä lääkäriin.
- Laite on tarkoitettu henkilökohtaiseen eikä ammatilliseen käyttöön väsyneiden lihasten hieronnassa. Laite EI korvaa sairaalahoitoa.
- Hoidoilla voi olla virkistävä vaikutus joka saattaa viivästyttää unen saamista jos laitetta käytetään ennen nukkumaanmenoa.
- Älä käytä suositeltua kauempaa.
- Jos laite tuntuu erittäin kuumalta, sammuta virta ja ota yhteyttä HoMedicsin huoltoliikkeeseen.
- Pidä huoli siitä, että hiukset, vaatteet ja korut eivät missään vaiheessa ole lähellä laitteen liikkuvia osia.
- Suurin osa diabeetikoista voivat käyttää mattoa ongelmitta ja maton käyttö hyödyttää heitä suuresti. Diabetes aiheuttaa kui-tenkin monenlaisia ongelmia, joten suosittelemme kysymään lääkärin neuvoa. Joissakin tapauksissa lääkäri voi neuvoa

tarkis-tamaan veren sokeriarvot käsittelyn lopuksi, sillä käsittely saat-taa joskus alentaa arvoja. Henkilöillä, jotka sairastavat diabeet-tista neuropatiaa, saattaa olla rajoittunut tunto raajoissa, eikä hierontaa silloin aina suositella, sillä tuntoaistit eivät välttämät-tä annan riittävästi tietoa siitä, mikä on mukavaa, mikä ei. Myös heikkojen verisuonten vaurioitumisen riski saattaa olla korke-ampi. Lääkärin on annettava yksilöllinen arvio, siksi huomau-tamme asiasta käyttöohjeessa. Lääkärin on annettava tästä tapauskohtainen arvio.

KOLMEN VUODEN TAKUU

FKA Brands Ltd takaa tuotteen virheettömyyden valmistus- ja tekovirheiden osalta kolmen vuoden ajan ostohetkestä lähtien, alla lueteltuja tapauksia lukuun ottamatta. FKA Brands Ltd:n myöntämä tuotetakuu ei kata vahingosta tai väärinkäytöstä, onnettomuudesta, luvattomien laitteiden liittämisestä, tuotteeseen tehdyistä muutoksista johtuvia vaurioita eikä mitään muita olosuhteita, joita FKA Brands Ltd ei voi hallita. Takuu on voimassa ainoastaan jos tuote on hankittu ja sitä käytetään Yhdistyneen kuningaskunnan/EU:n alueella. Tämä takuu ei kata tuotetta, jota on muokattava tai mukautettava sen toimimiseksi muussa maassa kuin mihin laite on suunniteltu, valmistettu, hyväksytty ja/tai valtuutettu, tai joka vaatii korjauksia näiden muutosten takia. FKA Brands Ltd ei ole vastuussa mistään välillisistä, epäsuorista tai erityisistä vahingoista.

Takuun alaisia korjauksia varten tuote on toimitettava postimaksu maksettuna paikalliseen huoltoliikkeeseen yhdessä ostokuitin (ostotodistuksen) kanssa. Vastaanotettuaan tuotteen FKA Brands Ltd korjaa tai korvaa tuotteen harkintansa mukaisesti ja palauttaa sen ostajalle postimaksu maksettuna. Takuu on voimassa ainoastaan HoMedicsin huoltoliikkeen kautta. Muiden kuin HoMedicsin huoltoliikkeiden käyttäminen johtaa takuun raukeamiseen. Tämä takuu ei vaikuta lainmukaisiin oikeuksiin.

Etsi HoMedicsin huoltoliike osoitteesta
www.homedics.co.uk/servicecentres

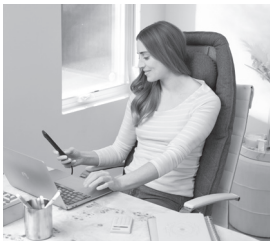
WEEE-selitys

Tämä merkki tarkoittaa, että tätä tuotetta ei saa hävittää muiden talousjätteiden mukana missään EU maassa. Kontrolloimattomasta jätteiden hävittämisestä mahdollisesti aiheutuvien ympäristöhaittojen tai terveysvaarojen estämiseksi hävitä tämä tuote vastuullisesti edistääksesi materiaalivarojen uudelleenkäyttöä. Palauta käytetty laite käyttäen palautus- ja noutojärjestelmää laitteen myyneeseen liikkeeseen. He voivat kierrättää tämän tuotteen ympäristöturvallisesti.

EIGINLEIKAR VÖRUNNAR:

Mynd 1

Mynd 2



Mynd 3

Mynd 4

Mynd 5

NOTKUNARLEIÐBEININGAR:

Varúð: Til að koma í veg fyrir að klemmast skal ekki halla sér á nuddbúnaðinn í púðanum á meðan líkamsstaðan er stillt.
Ekki þvinga neinn líkamshluta inn í hreyfanlega hluta tækisins.
ATHUGAÐU: Þetta tæki er búið eiginleika sem slekkur sjálfkrafa á því eftir 15 mínútur til að tryggja öryggi þitt.

1. Settu millistykkistengið inn í púðann og stingdu svo rafmagnssnúrunni í samband við 220–240 V innstungu. Má aðeins nota með meðfylgjandi millistykki.
2. Púðinn passar á flesta stóla. Sjá leiðbeiningar um notkun handstýringarinnar á bls. 3.

Þessi púði býður upp á margs konar notkun. Hvort sem þú vilt sitja, halla þér aftur eða liggja lagar þessi nuddpúði sig að síbreytilegum þörfum þínum. Þessi púði býður upp á sérsniðna upplifun með aðstoð **SmartScan Technology.** SmartScan skannar lengd höfuðsins og hálsins til að greina rétta stillingu. Þessi 5–10 sekúndna langa skönnun stöðvast við axlahæð og stillir púðann við hæð hálsins til að þú fáir fullkomlega sérsniðið nudd. Tilvalið fyrir fólk allt upp í 2 m hæð.

Sitjandi notkun (mynd 2)
Ef nota á púðann sitjandi skal festa ólarnar til að púðinn haldist á sínum stað á stólnum eða í sætinu þínu.

Hallandi notkun (mynd 3)
Ef nota á púðann með því að halla sér aftur skal setja nuddpúðann á valið yfirborð og halla sér aftur á púðann.

Liggjandi notkun (mynd 4)
Þessi nuddpúði býður upp á einstakan loftpúðaeiginleika sem gerir þér kleift að leggjast á öruggan og þægilegan hátt ofan á púðann. Komdu honum fyrir á gólfinu, sófanum eða öðrum láréttum fleti og lengdu nuddpúðann þangað til hann er flatur.

Ólakerfi (mynd 5)
Púðinn er með ólakerfi sem gerir þér kleift að festa hann við næstum alla stóla. Þú smeygir ólunum einfaldlega yfir sætið eða stólinn og stillir þær svo þannig að púðinn sitji fastur.

VIÐHALD:

Þrif
Taktu úr sambandi við innstungu og notaðu mjúkan, rakan klút til að hreinsa áklæðið ef þörf krefur. Ekki bleyta mottuna eða nota sterk hreinsiefni. Ekki er þörf á öðru viðhaldi.
ATHUGAÐU: Hægt er að taka áklæðið af hálsnuddinu. Þvoðu það í höndunum og þurrkaðu á snúru.

Geymsla
Þegar tækið er geymt skal leyfa því að kólna fyrst. Settu tækið í umbúðirnar eða á öruggan, þurran og svalan stað. Varastu snertingu við hvassar brúnir eða beitta hluti sem gætu rifið eða gert göt á efnið. Til að forðast straumrof, EKKI vefja rafmagnssnúrunni utan um tækið. EKKI skal hengja tækið upp á rafmagnssnúrunni.

STJÓRNBÚNAÐUR

1. **Kveikja á**
   Til að kveikja á nuddinu er ýtt á aflhnappinn (⏻). Gaumljósið kviknar og þú getur staðfest valið. Ýttu aftur á hnappinn til að stöðva nuddið.
2. **Hálsnudd**
   Ýttu á hálshnappinn til að kveikja eða slökkva á hálsnuddinu. Ef stilla á staðsetninguna má nota upp- og niðurörvarnar undir hálshnappinum. Hreyfanlegu hlutarnir skipta sjálfkrafa um nuddátt, rétt eins og hendur nuddara.
3. **Loftpúði**
   Loftpúðinn virkar eingöngu þegar baknuddið er ekki í notkun. Til að fylla eða tæma púðann eru upp- og niðurörvarnar notaðar til að velja ákjósanlega fyllingu. Loftpúðinn fyllist til að teygja á bakvöðvum fyrir aukinn sveigjanleika. Loftpúðinn veitir einnig stuðning við mjóbak þegar setið er á púðanum án þess að kveikt sé á baknuddinu.
4. **Hiti**
   Þessi nuddpúði er búinn hita fyrir háls og bak. Til að fá róandi hita þegar kveikt er á nuddinu er ýtt á hitahnappinn (≋) og þá kviknar samsvarandi rautt LED-ljós. Til að afvelja er ýtt aftur á hnappinn og þá slokknar samsvarandi ljós. Til öryggis er ekki hægt að kveikja á hitanum ef nuddkerfi er ekki valið.
5. **Baknudd**
   Til að kveikja á baknuddinu er ýtt á bakhnappinn. Púðinn er búinn svæðastýringu. Nuddið byrjar á stillingu fyrir allt bakið. Ýttu aftur á hnappinn til að beina nuddinu að miðju baksins og mjóbakinu. Ýttu á hnappinn í þriðja sinn til að beina nuddinu að miðju og efri hluta baksins. Þegar ýtt er á hnappinn í fjórða sinn slokknar á baknuddinu.
6. **Punktanudd**
   Þegar kveikt er á baknuddinu er hægt að ýta á aðra hvora örina fyrir punktanudd til að stöðva og beina shiatsu-nuddinu á einn stað. Meðan kveikt er á punktanuddi er hægt að breyta stöðu hreyfanlega búnaðarins með því að halda inni annarri hvorri örinni þangað til viðeigandi stöðu er náð.
7. **Hraði**
   Til að auka nuddhraðann er ýtt á hnappinn fyrir hraða til að skipta á milli lítils og mikils hraða. Ljós kviknar til að sýna hraðann sem tækið er stillt á. Nuddið er mýkra á lítlum hraða og kröftugra á miklum hraða.
8. **Smartscan**
   Virkjar Smartscan-eiginleikann sem greinir lengd höfuðsins og hálsins til að finna bestu stöðuna fyrir hálspúðann.

ATHUGAÐU: Þegar ýtt er á aflhnappinn (⏻) við notkun í fyrsta skipti færist hreyfanlegi búnaðurinn fyrir bakið sjálfkrafa í lægstu stöðu áður en nuddkerfi er ræst. Eftir að púðinn hefur verið tekinn í notkun stöðvast búnaðurinn fyrir bakið alltaf í lægstu stöðu. Sjá athugasemd að neðan um stöðvun.
ATHUGAÐU: Hreyfanlegi nuddbúnaðurinn fyrir bakið stöðvast alltaf í lægstu stöðu. Hann heldur áfram í þessa stöðu eftir að slökkt hefur verið á rafmagninu. Ef rafstraumurinn er rofinn og rafmagnið kemur aftur á fer búnaðurinn aftur í lægstu stöðu.
ATHUGAÐU: Búnaðurinn fyrir hálsnudd fer ekki í fasta stöðu þegar kveikt/slökkt er á honum.

LESIÐ ALLAR LEIÐBEININGAR FYRIR NOTKUN. GEYMIÐ LEIÐBEININGARNAR TIL SÍÐARI NOTA.

MIKILVÆGAR VARÚÐARRÁÐSTAFANIR:

ÞEGAR RAFMAGNSTÆKI ERU NOTUÐ, EINKUM ÞEGAR BÖRN ERU NÁLÆGT, SKAL ÆTÍÐ FYLGJA GRUNDVALLARVARÚÐARRÁÐSTÖFUNUM, Þ.M.T. EFTIRFARANDI:

- • Á tækinu eru yfirborðsfletir sem hitna. Einstaklingar sem eru ónæmir fyrir hita ættu að sýna aðgát við notkun tækisins
- Þegar tækið er geymt skal leyfa því að kólna fyrst
- Ekki láta tækið krumpast með því að setja eitthvað ofan á það við geymslu
- Takið tækið ALLTAF úr sambandi við rafmagn strax eftir notkun og áður en það er þrifið. Þegar gengið er frá tækinu skal slökkva á öllum stjórnhnöppum (OFF) og taka það svo úr sambandi.
- ALDREI skal skilja tækið eftir eftirlitslaust á meðan það er í sambandi. Takið tækið úr sambandi við rafmagnsinnstungu þegar það er ekki í notkun og áður en hlutar þess eða fylgihlutir eru settir á eða teknir af.
- Börn 13 ára og eldri og einstaklingar með skerta líkamlega, skynræna eða andlega getu eða skort á reynslu og þekkingu mega nota tækið ef viðkomandi er undir eftirliti eða hefur fengið leiðbeiningar um örugga notkun tækisins og skilur hættuna sem felst þar í. Börn mega ekki leika sér með tækið. Börn skulu ekki sinna þrifum og viðhaldi án eftirlits.
- EKKI skal taka upp tæki sem hefur dottið ofan í vatn eða annan vökva. Takið tækið tafarlaust úr sambandi. Haldið tækinu þurru – EKKI má nota tækið ef það er blautt eða rakt.
- ALDREI stinga pinnum eða öðrum málmfestingum inn í tækið.
- Notið tækið eingöngu í þeim fyrirhugaða tilgangi sem hér kemur fram. NOTIÐ EKKI aukabúnað sem HoMedics hefur ekki mælt með.
- Haldið rafmagnssnúrunni frá heitum flötum.
- Of mikil notkun getur orðið til þess að tækið hitni of mikið og stytt endingu þess. Ef það gerist skaltu hætta notkun og leyfa tækinu að kólna áður en það er notað aftur.
- ALDREI má setja neina aðskotahluti inn í op á tækinu.
- EKKI má nota tækið á svæðum þar sem efni á úðabrúsum eru í notkun eða súrefnisgjöf fer fram.
- EKKI má nota tækið undir teppi eða kodda. Slíkt getur orsakað ofhitnun í tækinu, sem gæti leitt til íkviknunar, raflosts eða slysa á fólki.
- EKKI má halda á tækinu með því að grípa um snúruna eða nota snúruna sem handfang.
- EKKI má nota tækið utandyra.
- EKKI má kremja tækið.
- Þessi vara notar 220–240 V riðstraumsafl.
- Skoðaðu tækið oft.
- EKKI reyna að gera við tækið. Í tækinu eru engir hlutir sem notandi getur gert við. Allar viðgerðir á þessu tæki verða að fara fram hjá viðurkenndum þjónustuaðila HoMedics og ALDREI má nota tækið ef rafmagnssnúran eða tengillinn er skemmdur, ef tækið virkar ekki rétt, ef tækið hefur dottið eða skemmst eða ef

það hefur lent í vatni. Skilaðu tækinu til þjónustuaðila HoMedics til skoðunar og viðgerðar.
- EKKI má standa uppi á tækinu. Aðeins skal nota tækið á gólfi, rúmi o.þ.h.
- Ekki skal staðsetja eða geyma tækið þar sem það getur dottið eða dregist ofan í baðkar eða vask. Ekki skal setja eða missa tækið ofan í vatn eða annan vökva.
- Ef framangreindum leiðbeiningum er ekki fylgt getur það leitt til íkviknunar eða meiðsla.
- Snúra og stjórneining tækisins geta valdið hættu á að flækjast, hengjast, hrasa eða stíga á hana ef þetta er ekki rétt uppsett. Notandinn skal gæta þess að gengið sé frá löngum böndum og rafmagnssnúrum á öruggan hátt.

ÖRYGGISRÁÐSTAFANIR:

LESTU ÞENNAN KAFLA VANDLEGA ÁÐUR EN ÞÚ NOTAR TÆKIÐ.

- **Ef þú ert með heilsufarstengdar spurningar skaltu hafa samráð við lækni áður en tækið er notað.**
- Barnshafandi konur, fólk með sykursýki og fólk sem notar gangráð ætti að hafa samráð við lækni áður en tækið er notað. Ekki er mælt með notkun fyrir einstaklinga með taugakvilla af völdum sykursýki.
- EKKI nota fyrir ungbörn, fólk með fötlun eða sofandi eða rænulausa manneskju. EKKI nota á tilfinningalausa húð eða fyrir fólk með lélega blóðrásarvirkni.
- Einstaklingar sem þjást af líkamlegum kvillum sem takmarka getu notanda til að beita stjórntækjunum eða sem eru með skynjunargalla í neðri hluta líkamans ættu ALDREI að nota tækið.
- Notið tækið ALDREI beint á bólgin svæði eða útbrot.
- Ef þú finnur fyrir einhverjum óþægindum þegar tækið er notað skaltu hætta notkun og ráðfæra þig við lækni.
- Þetta tæki er ekki lækningatæki heldur hannað til persónulegra nota og til að lina vöðvaverki. Tækið kemur EKKI í stað læknisheimsóknar eða -meðferðar.
- Meðferð getur haft örvandi áhrif sem geta tafið fyrir svefni ef varan er notuð áður en farið er í háttinn.
- Notið tækið ekki lengur en í þann tíma sem mælt er með.
- Ef tækið verður of heitt skal taka það úr sambandi og hafa samband við þjónustuaðila HoMedics.
- Gætið þess að hári, fatnaði og skartgripum sé ávallt haldið frá hreyfanlegum hlutum tækisins.
- Mikill meirihluti fólks sem þjáist af sykursýki getur notað mottuna án vandræða og notið góðs af. Aftur á móti getur sykursýki verið flókinn sjúkdómur sem stundum leiðir til annarra veikinda og því mælum við með að ráðfæra sig fyrst við heimilislækni. Í sumum tilvikum kann heimilislæknir að mæla með því að blóðsykur sé athugaður eftir að meðferð er lokið þar sem stundum lækka gildin í kjölfar meðferðar. Stundum, eins og í tilviki taugakvilla af völdum sykursýki, gæti einstaklingur verið með minnkað snertiskyn í útlimum og í slíkum tilvikum er ekki alltaf mælt með nuddi eða handfjöllun þar sem einstaklingurinn fær ekki eðlilega skynsvörun til að vita hvað er þægilegt og hvað ekki. Hugsanlega

er einnig aukin hætta á skemmdum á veikum æðum í þessum tilvikum. Þetta ætti heimilislæknir að meta í hverju tilviki fyrir sig.

3 ÁRA ÁBYRGÐ

FKA Brands Ltd. ber ábyrgð á vörunni hvað varðar efnis- og smíðagalla í 3 ár frá kaupdegi, nema að því leyti sem greint er frá hér fyrir neðan. Þessi vöruábyrgð FKA Brands Ltd. nær ekki til tjóns af völdum misnotkunar eða rangrar notkunar; slyss; tengingar hvers kyns óviðkomandi aukabúnaðar; breytingar á vörunni; eða önnur atriði sem FKA Brands Ltd. hefur ekki stjórn á. Þessi ábyrgð gildir aðeins ef varan er keypt og notuð í Bretlandi/ESB. Ábyrgðin nær ekki yfir vöru sem þarf að breyta eða aðlaga að einhverju leyti til að unnt sé að nota hana í öðru landi en því sem hún var hönnuð fyrir, framleidd, samþykkt og/eða notkun hennar heimiluð fyrir, né heldur yfir viðgerðir á vöru sem skemmst hefur af völdum slíkra breytinga. FKA Brands Ltd. ber ekki ábyrgð á neinu tilfallandi, afleiddu eða sértæku tjóni.
Til að unnt sé að framkvæma viðgerð á vörunni sem fellur undir ábyrgð skal skila vörunni til þjónustuaðila á viðkomandi svæði (póstburðargjald greiðist af notanda) ásamt dagsettri sölukvittun (til að sanna að kaup hafi átt sér stað). Eftir móttöku vörunnar sér FKA Brands Ltd. um viðgerð hennar eða skiptir henni út, eftir því hvort við á, og sendir hana til baka til notanda (póstburðargjald greiðist af notanda). Viðgerðir samkvæmt ábyrgð fara aðeins fram gegnum þjónustuaðila HoMedics. Viðgerðir sem framkvæmdar eru af öðrum aðila en þjónustuaðila HoMedics ógilda ábyrgðina. Þessi ábyrgð hefur engin áhrif á lögboðin réttindi þín.
Til að finna þinn HoMedics þjónustuaðila, farðu á **www.homedics.co.uk/servicecentres**

WEEE útskýringar

Þessi merking gefur til kynna að þessari vöru ætti ekki að farga með öðru heimilissorpi þegar í ESB. Til að koma í veg fyrir mögulegan umhverfisskaða eða tjón á heilsu manna vegna sorpförgunar skal endurvinna það á ábyrgan hátt til að stuðla að sjálfbærri endurnýtingu auðlinda. Til að skila notuðu tæki skal nota viðeigandi skila- og söfnunarkerfi eða hafa samband við söluaðila vörunnar. Þeir geta farið með þessa vöru í umhverfisvæna endurvinnslu.

Homedics

Distributed in the UK by
FKA Brands Ltd, Somerhill Business Park, Tonbridge, Kent TN11 0GP, UK
EU Importer
FKA Brands Ltd, 29 Earlsfort Terrace, Dublin 2, Ireland
Customer Support: +44(0) 1732 378557 | support@homedics.co.uk

IB-MCS1010HCCEU-0622-01

CE UKCA